



**GLUTEN  
INTOLERANCE  
GROUP™**



# Enfermedades Autoinmunes Asociadas

Actualizado a agosto de 2021

## La enfermedad celiaca y las enfermedades autoinmunes asociadas: La conexión

Las personas que tienen la enfermedad celiaca (EC) o la dermatitis herpetiforme (DH) (la enfermedad celiaca que se manifiesta como una erupción en la piel) están en mayor riesgo que la población en general de desarrollar una o más de las enfermedades autoinmunes asociadas, enlistadas abajo. En un desorden autoinmune, las células del sistema inmunológico producen anticuerpos y otros productos celulares que comienzan a reaccionar contra el tejido normal y saludable, causando inflamación y daño. Estos desórdenes comparten vínculos genéticos e inmunológicos con EC y DH. La preponderancia de otras condiciones autoinmunes en personas con enfermedad celiaca se estima ser hasta 15%. La preponderancia de enfermedad autoinmune en la población general es aproximadamente un tercio o la mitad de esto, afectando 5 a 8% de la población. Las condiciones autoinmunes que son más asociadas con enfermedad celiaca son la diabetes tipo 1, y enfermedad autoinmune del tiroides.

Se cree que la tendencia de desarrollar enfermedades autoinmunes tiene un componente genética. Factores ambientales también pueden jugar un papel en el desarrollo de enfermedades autoinmunes. Debido a razones que no se entienden completamente, aproximadamente 75% de los individuos afectados con enfermedades autoinmunes son mujeres. En un desorden autoinmune, las células del sistema inmune producen anticuerpos y otros productos celulares que empiezan a reaccionar contra los tejidos sanos y normales, causando inflamación y daño.

Esta no es una lista completa de enfermedades autoinmunes asociadas con la EC y DH. Cualquiera que tenga síntomas inexplicables, persistentes o recurrentes debe consultar con un médico calificado para una evaluación.

## Diabetes Mellitus Insulinodependiente (Tipo 1)

Es una enfermedad del páncreas. La coincidencia de la diabetes tipo 1 y la EC es entre el 8-10%. A menudo la segunda enfermedad es silenciosa (con pocos síntomas). Los síntomas pueden incluir sed excesiva, hambre,

Preguntas para hacer a su doctor:

¿Debo tomar medicamentos para esta enfermedad?

¿Cuánto tiempo voy a necesitar tomar esta medicina y cómo voy a saber cuándo dejar de tomarla?

¿Cuáles son los efectos secundarios de estas medicinas?

¿Con qué frecuencia necesito que me saquen sangre para monitorear los efectos de esta medicina en mi cuerpo?

¿Debo de tomar suplementos nutricionales?

¿Qué otra cosa puede provocar DH?

¿Podría tener intolerancias alimenticias asociadas?

¿Dónde puedo realizarme un estudio de la densidad de los huesos?

¿Qué otras inquietudes o cuidados debo tener?

¿Con qué frecuencia debo consultar a un doctor para darme seguimiento? Y con el dietista-nutricionista?

debilidad, necesidad frecuente de orinar, visión borrosa, temblor, confusión, pérdida de peso y estado de coma (si se deja sin tratar).

## **Enfermedad de la Tiroides**

Existen dos formas comunes de la enfermedad autoinmune de la tiroides asociadas con la EC y DH - la enfermedad de Graves y la enfermedad de Hashimoto.

### **La enfermedad de Graves:**

Una tiroides hiperactiva. Los síntomas pueden incluir pérdida de peso, pulso rápido, ojos saltones, excesivo calor, intranquilidad, insomnio, diarrea, irritabilidad, palpitaciones.

### **Enfermedad de Hashimoto:**

Una tiroides con baja actividad. Los síntomas pueden incluir, aumento de peso, pulso lento, ojos rojos inflamados, sentirse muy frío, disminución mental, mareo, confusión, constipación, agrandamiento de la glándula tiroidea del cuello, cabello grueso y áspero.

## **Enfermedad de Addison**

Una enfermedad de hígado que puede confundirse por la enfermedad hepática alcohólica. Los síntomas pueden incluir fatiga, molestias abdominales, comezón, náusea, vómito, hinchazón, escurecimiento de la piel y esclerótica amarillentos, hígado agrandado, tumores en la piel, dolor, fiebre, confusión mental y cirrosis.

## **Hepatitis Activa Crónica Autoinmune**

Una enfermedad de hígado que puede confundirse por la enfermedad hepática alcohólica. 70% de los pacientes son del sexo femenino. Los síntomas pueden incluir fatiga, molestias abdominales, comezón, náusea, vómito, hinchazón, color de piel y esclerótica amarillentos, hígado agrandado, tumores en la piel, dolor, fiebre, confusión mental y cirrosis.

## **Miastenia Grave**

Una enfermedad que involucra la función muscular en la cual están dañados los impulsos de los nervios a los músculos. Los síntomas pueden incluir fatiga súbita y debilidad de los músculos, especialmente a medida que avanza el día, voz aguda, dificultad para deglutir, párpados caídos, marcha inestable o irregular, visión doble, glándula del timo agrandada.

## **Anemia Perniciosa**

También conocida como deficiencia de la vitamina B-12. En la anemia perniciosa el revestimiento del estómago está dañado causando una deficiencia del factor intrínscico. El factor intrínscico es requerido para absorber la vitamina B-12. Los síntomas pueden incluir fatiga, dolor en la lengua, piel amarilla, hormigueo en manos y pies, depresión, pérdida de memoria, dificultad con el balance, falta de aliento y ocasionalmente palpitaciones del corazón.

## **El Fenómeno de Raynaud**

A menudo ocurre en combinación con otras enfermedades autoinmunes, tales como lupus, artritis reumática o la de Sjögren. Afecta a los vasos sanguíneos. Los síntomas pueden incluir sensibilidad anormal al frío, cambio de color en manos o pies a morado o azul a rojo, y espasmos dolorosos al ser expuestos al frío.

## **Esclerodermia**

La esclerodermia puede afectar la piel, el aparato digestivo, músculos, pulmones o riñones. Causa

cicatrices a formar en la piel y en los órganos. Los síntomas pueden incluir piel rígida y dedos rojos e inflamados, indigestión severa, acidez, constipación, diarrea, dolor muscular, debilidad y falta de aliento.

### **Síndrome de Sjögren**

Una enfermedad que involucra las glándulas exocrinas que causa la reducción de las secreciones. Esto puede causar sequedad de ojos, boca, vagina, piel, pulmones, cerebro, sinusales, vasos sanguíneos, aparato digestivo, vejiga, riñones y coyunturas. Los síntomas pueden incluir ojos dolorosos secos, boca seca, llagas en la boca o la lengua o garganta, inflamación de las encías, decaimiento de los dientes, piel reseca, erupciones, sequedad vaginal, infecciones vaginales, falta de aliento, pleuresía, pericarditis, diarrea, constipación, dolor abdominal, sinusitis crónica, confusión, hormigueo en manos o pies, convulsiones, derrame cerebral, enfermedad del riñón, fatiga, dolor de las coyunturas y/o músculos, vasculitis o coágulos de sangre.

### **Lupus Eritematoso Sistémico**

Lupus puede afectar varios órganos y sistemas del cuerpo: la piel, articulaciones y músculos, riñones, corazón, cerebro, pulmones, sangre y vasos sanguíneos, intestinos, oído y balance. Los síntomas varían dependiendo de los órganos involucrados, pero puede incluir fatiga, fiebre, anemia, erupciones cutáneas en áreas expuestas al sol, dolor muscular, dolor y entumecimiento de articulaciones, confusión, convulsiones, inflamación alrededor del corazón o pulmones, llagas en la boca, vasculitis, coágulos de sangre y cambios en la orina.

#### **Referencias**

- American Autoimmune Diseases Related Association (AARDA). <https://www.aarda.org/>. Accessed 7/16/2020.
- Johns Hopkins Medicine, Autoimmune Development. <https://pathology.jhu.edu/autoimmune/development>. Accessed 6/28/21.
- Lauret E, Rodrigo L. Celiac Disease and Autoimmune-Associated Conditions. *Biomed Res Int*; 2013; 2013: 127589. Published online 2013 Jul 24. <https://www.hindawi.com/journals/bmri/2013/127589/>
- Neuhausen SL, Steele L, Ryan S, et al. Co-occurrence of celiac disease and other autoimmune diseases in celiacs and their first-degree relatives. *Journal of Autoimmunity*. 2008; 31(2):160–165. [PMC free article][PubMed] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2630860/>
- U.S. Department of Health and Human Services, Office on Women's Health. Autoimmune Diseases; 2019. <https://www.womenshealth.gov/a-z-topics/autoimmune-diseases>.

Este boletín educativo ha sido producido por el Grupo de Intolerancia al Gluten (Gluten Intolerance Group, GIG), una organización registrada 501(c)3. Si desea más información sobre GIG entra a [www.gluten.org](http://www.gluten.org).

GIG tiene la misión de hacer la vida más fácil para todas las personas que viven sin gluten.

Esta información es solo para propósitos educativos. Consulte con su equipo de salud cuando considere esta información. Se puede reproducir este documento para propósitos educativos. Para solicitar permiso para reproducir este boletín con cualquier otro propósito, contacte:

Gluten Intolerance Group (GIG)  
31214 – 124th Ave. S.E.  
Auburn, WA 98092-3667  
Phone: 253-833-6655  
Fax: 253-833-6675  
[customerservice@gluten.org](mailto:customerservice@gluten.org)

Los avances en el área de desordenes relacionados con el gluten ocurren rápidamente. Si ha pasado más que 2 años desde la fecha de este documento, visita nuestro sitio Web para documentos actualizados.