



Medicamentos y La Dieta Sin Gluten

Actualizado a enero del 2021

La enfermedad celiaca y otros desordenes relacionados al gluten involucran más que solo cambios en la dieta. Los medicamentos deben también ser evaluados con respecto a su contenido de gluten. Muchas compañías farmacéuticas utilizan un relleno adicional llamado “excipiente” para hacer una presentación o forma farmacéutica particular del medicamento. Estos rellenos generalmente están hechos de maíz, papa o tapioca. Sin embargo, algunos son derivados del trigo o raramente de la cebada. Si usted tiene dudas acerca del estatus libre de gluten de un medicamento, es importante consultar con su farmacéutico y/o chéquelo con el fabricante del producto.

La gran mayoría de los fabricantes de medicamentos no etiquetan claramente sus productos o envases con la información correspondiente al contenido del gluten del medicamento. Medicamentos – tanto por y sin prescripción - no son incluidos en la regulación sobre etiquetado sin gluten de la FDA que aplica a alimentos bajo la regulación de la FDA. En diciembre de 2017 la FDA emitió un documento provisional sobre recomendaciones acerca del etiquetado de medicamentos. En mayo, 2018, las recomendaciones todavía no habían sido finalizadas. Cuando (y si) se finalizan, sería más fácil para consumidores acceder a información sobre el contenido de gluten en medicamentos. (Hay que notar que ese documento sería “guías” y no “requerimientos” para el etiquetado de gluten.)

Notas

- *Esta información sobre excipientes (rellenos) pertenece a productos en los Estados Unidos.*

Excipientes Farmacéuticos Comunes Libres de Gluten*

- | | | |
|--------------------------|------------------------------|-------------------------|
| • Acacia | • Hydrogenated vegetable oil | • Simethicone |
| • Alginic acid | • Hydroxypropyl cellulose | • Sodium benzoate |
| • Alpha tocopheral | • Lactose | • Sodium lauryl sulfate |
| • Ascorbic acid | • Magnesium carbonate | • Sorbitol |
| • Benzyl alcohol | • Magnesium stearate | • Stearic acid |
| • Calcium carbonate | • Matitol | • Sucrose |
| • Carboxymethylcellulose | • Maltose | • Vanillin |
| • Citric acid | • Mannitol | • Xanthan gum |
| • Corn starch | • Microcrystalline cellulose | • Zinc stearate |
| • Croscarmellose sodium | • Polydextrose | |
| • Dextrose | • Povidone | |
| • Docusate sodium | • Propylene glycol | |
| • Fructose | • Silicon dioxide | |
| • Glucose | | |

Este boletín educativo ha sido producido por el Grupo de Intolerancia al Gluten (Gluten Intolerance Group, GIG), una organización registrada 501(c)3. Si desea más información sobre GIG entra a www.gluten.org.

GIG tiene la misión de hacer la vida más fácil para todas las personas que viven sin gluten.

Esta información es solo para propósitos educativos. Consulte con su equipo de salud cuando considere esta información. Se puede reproducir este documento para propósitos educativos. Para solicitar permiso para reproducir este boletín con cualquier otro propósito, contacte:

Gluten Intolerance Group (GIG)
31214 – 124th Ave. S.E.
Auburn, WA 98092-3667
Phone: 253-833-6655
Fax: 253-833-6675
customerservice@gluten.org

Los avances en el área de desordenes relacionados con el gluten ocurren rápidamente. Si ha pasado más que 2 años desde la fecha de este documento, visita nuestro sitio Web para documentos actualizados.



Excipientes que pueden provenir de trigo o cebada

Starch, Pre-gelatinized starch, Dextrimaltose, Dextrin, Dextrates, Cyclodextrins, Maltodextrin, Sodium starch glycolate.

Fuentes de Información sobre Medicamentos sin Gluten

- * www.glutenfreedrugs.com (Sitio Web controlado por un farmacéutico)
- * dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/

El siguiente diagrama fue creada por un farmacéutico para ayudar con la verificación del estatus "gluten-free" de medicamentos.

 gluten.org

Gluten-Free Status of Medications

PROCESS FOR PHARMACISTS TO VERIFY GLUTEN-FREE STATUS OF MEDICATIONS

