



**GLUTEN
INTOLERANCE
GROUP**



Enfermedades Autoinmunes Asociadas

Actualizado a julio de 2019

La enfermedad celiaca y las enfermedades autoinmunes asociadas: La conexión

Las personas que tienen la enfermedad celiaca (EC) o la dermatitis herpetiforme (DH) (la enfermedad celiaca que se manifiesta como una erupción en la piel) están en mayor riesgo que la población en general de desarrollar una o más de las enfermedades autoinmunes asociadas, enlistadas abajo. En un desorden autoinmune, las células del sistema inmunológico producen anticuerpos y otros productos celulares que comienzan a reaccionar contra el tejido normal y saludable, causando inflamación y daño. Estos desórdenes comparten vínculos genéticos e inmunológicos con EC y DH. La preponderancia de otras condiciones autoinmunes en personas con enfermedad celiaca se estima ser hasta 15%. La preponderancia de enfermedad autoinmune en la población general es aproximadamente un tercio o la mitad de esto, afectando 5 a 8% de la población. Las condiciones autoinmunes que son más asociadas con enfermedad celiaca son la diabetes tipo 1, y enfermedad autoinmune del tiroides.

Se cree que la tendencia de desarrollar enfermedades autoinmunes tiene un componente genética. Debido a razones que no se entienden completamente, aproximadamente 75% de los individuos afectados con enfermedades autoinmunes son mujeres. En un desorden autoinmune, las células del sistema inmune producen anticuerpos y otros productos celulares que empiezan a reaccionar contra los tejidos sanos y normales, causando inflamación y daño.

Esta no es una lista completa de enfermedades autoinmunes asociadas con la EC y DH. Cualquiera que tenga síntomas inexplicables, persistentes o recurrentes debe consultar con un médico calificado para una evaluación.

Diabetes Mellitus Insulinodependiente (Tipo 1)

Es una enfermedad del páncreas. La coincidencia de la diabetes tipo 1 y la EC es entre el 8-10%. A menudo la segunda enfermedad es silenciosa (con pocos síntomas). Los síntomas pueden incluir sed excesiva, hambre,

Preguntas para hacer a su doctor:

¿Debo tomar medicamentos para esta enfermedad?

¿Cuánto tiempo voy a necesitar tomar esta medicina y cómo voy a saber cuándo dejar de tomarla?

¿Cuáles son los efectos secundarios de estas medicinas?

¿Con qué frecuencia necesito que me saquen sangre para monitorear los efectos de esta medicina en mi cuerpo?

¿Debo de tomar suplementos nutricionales?

¿Qué otra cosa puede provocar DH?

¿Podría tener intolerancias alimenticias asociadas?

¿Dónde puedo realizarme un estudio de la densidad de los huesos?

¿Qué otras inquietudes o cuidados debo tener?

¿Con qué frecuencia debo consultar a un doctor para darme seguimiento?
Y con el dietista-nutricionista?

debilidad, necesidad frecuente de orinar, visión borrosa, temblor, confusión, pérdida de peso y estado de coma (si se deja sin tratar).

Enfermedad de la Tiroides

Existen dos formas comunes de la enfermedad autoinmune de la tiroides asociadas con la EC y DH - la enfermedad de Graves y la enfermedad de Hashimoto.

La enfermedad de Graves:

Una tiroides hiperactiva. Los síntomas pueden incluir pérdida de peso, pulso rápido, ojos saltones, excesivo calor, intranquilidad, insomnio, diarrea, irritabilidad, palpitaciones.

Enfermedad de Hashimoto:

Una tiroides con baja actividad. Los síntomas pueden incluir, aumento de peso, pulso lento, ojos rojos inflamados, sentirse muy frío, disminución mental, mareo, confusión, constipación, agrandamiento de la glándula tiroidea del cuello, cabello grueso y áspero.

Enfermedad de Addison

Una enfermedad de hígado que puede confundirse por la enfermedad hepática alcohólica. Los síntomas pueden incluir fatiga, molestias abdominales, comezón, náusea, vómito, hinchazón, escurecimiento de la piel y esclerótica amarillentos, hígado engrandecido, tumores en la piel, dolor, fiebre, confusión mental y cirrosis.

Hepatitis Activa Crónica Autoinmune

Una enfermedad de hígado que puede confundirse por la enfermedad hepática alcohólica. 70% de los pacientes son del sexo femenino. Los síntomas pueden incluir fatiga, molestias abdominales, comezón, náusea, vómito, hinchazón, color de piel y esclerótica amarillentos, hígado engrandecido, tumores en la piel, dolor, fiebre, confusión mental y cirrosis.

Miastenia Grave

Una enfermedad que involucra la función muscular en la cual están dañados los impulsos de los nervios a los músculos. Los síntomas pueden incluir fatiga súbita y debilidad de los músculos, especialmente a medida que avanza el día, voz aguda, dificultad para deglutir, párpados caídos, marcha inestable o irregular, visión doble, glándula del timo engrandecida.

Anemia Perniciosa

También conocida como deficiencia de la vitamina B-12. En la anemia perniciosa el revestimiento del estómago está dañado causando una deficiencia del factor intrínscico. El factor intrínscico es requerido para absorber la vitamina B-12. Los síntomas pueden incluir fatiga, dolor en la lengua, piel amarilla, hormigueo en manos y pies, depresión, pérdida de memoria, dificultad con el balance, falta de aliento y ocasionalmente palpitaciones del corazón.

El Fenómeno de Raynaud

A menudo ocurre en combinación con otras enfermedades autoinmunes, tales como lupus, artritis reumática o la de Sjögren. Afecta a los vasos sanguíneos. Los síntomas pueden incluir sensibilidad anormal al frío, cambio de color en manos o pies a morado o azul a rojo, y espasmos dolorosos al ser expuestos al frío.

Esclerodermia

La esclerodermia puede afectar la piel, el aparato digestivo, músculos, pulmones o riñones. Causa cicatrices a formar en la piel y en los órganos. Los síntomas pueden incluir piel rígida y dedos rojos e

inflamados, indigestión severa, acidez, constipación, diarrea, dolor muscular, debilidad y falta de aliento.

Síndrome de Sjögren

Una enfermedad que involucra las glándulas exocrinas que causa la reducción de las secreciones. Esto puede causar sequedad de ojos, boca, vagina, piel, pulmones, cerebro, sinusales, vasos sanguíneos, aparato digestivo, vejiga, riñones y coyunturas. Los síntomas pueden incluir ojos dolorosos secos, boca seca, llagas en la boca o la lengua o garganta, inflamación de las encías, decaimiento de los dientes, piel reseca, erupciones, sequedad vaginal, infecciones vaginales, falta de aliento, pleuresía, pericarditis, diarrea, constipación, dolor abdominal, sinusitis crónica, confusión, hormigueo en manos o pies, convulsiones, derrame cerebral, enfermedad del riñón, fatiga, dolor de las coyunturas y/o músculos, vasculitis o coágulos de sangre.

Lupus Eritematoso Sistémico

Lupus puede afectar varios órganos y sistemas del cuerpo: la piel, articulaciones y músculos, riñones, corazón, cerebro, pulmones, sangre y vasos sanguíneos, intestinos, oído y balance. Los síntomas varían dependiendo de los órganos involucrados, pero puede incluir fatiga, fiebre, anemia, erupciones cutáneas en áreas expuestas al sol, dolor muscular, dolor y entumecimiento de articulaciones, confusión, convulsiones, inflamación alrededor del corazón o pulmones, llagas en la boca, vasculitis, coágulos de sangre y cambios en la orina.

Se puede reproducir este documento solamente para propósitos educativos.

Más información útil está disponible en www.GLUTEN.org.

Los avances en el área de desórdenes relacionados al gluten ocurren rápidamente. Si ha pasado más que 2 años desde la fecha de este documento, visita nuestro sitio Web para documentos actualizados.

Esta información no se debe utilizar para diagnosticar o tratar desórdenes relacionados al gluten, ni otras condiciones médicas. Para preguntas sobre estas condiciones, consulta con su médico cuando está considerando esta información.

El grupo de GIG en su área local puede también ser un recurso.

Gluten Intolerance Group (GIG)
31214 – 124th Ave. S.E.
Auburn, WA 98092-3667

Teléfono: 253-833-6655
Fax: 253-833-6675

www.GLUTEN.org
customerservice@GLUTEN.org

A través del apoyo, y para el beneficio de consumidores, la misión del Grupo de Intolerancia al Gluten (Gluten Intolerance Group, GIG) es de preparar y autorizar la comunidad 'gluten-free' con poderes que informa y educa. Para hacer una donación o hacerse un voluntario con GIG, visita nuestro sitio Web o llame a la oficina al 253-833-6655.